

Wireless mini massager

# EMS

**Bezprzewodowy mini masażer EMS**

6 trybów pracy, 9 poziomów intensywności



#### Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup tego produktu. Prosimy o uważne zapoznanie się z instrukcją obsługi przed pierwszym użyciem.



#### Co to jest EMS?

EMS (*Electrical Muscle Stimulation*) - to sprawdzona klinicznie, bezinwazyjna i niefarmakologiczna metoda elektrostymulacji. Wykorzystuje impulsy elektryczne do wywołania skurczów mięśni. Służy do ich wzmacniania, przywracania funkcji, hamowania spastyki, zapobiega ich zanikowi. Ponadto zwiększa krążenie krwi, co zapobiega zakrzepicy. Metoda EMS może być stosowana jako zabieg rehabilitacyjny, relaksacyjny oraz wspomagający ćwiczenia fizyczne.

#### Skład zestawu

Elektrostymulator – 1 sztuka



Pilot zdalnego sterowania – 1 sztuka



Żelowa elektroda – 3 sztuki



#### Ładowanie



≈30 minut do pełnego naładowania

#### Elektrody żelowe

Elektrody są elementami zużywalnymi, średni czas użytkowania jednej elektrody określa się średnio na 30 kolejnych cyklach elektrostymulacji. Przed każdorazowym założeniem elektrody zaleca się odtłuścić i osuszyć skórę w miejscu stymulacji co pozwoli na utrzymanie elektrody w czystości i zachowa jej przyczepność.

Przymocować elektrostymulator do elektrody za pomocą magnesów, następnie elektrodę przykleić starannie na skórę.



#### Użytkowanie

1. Zaleca się stosowanie urządzenia tylko raz dziennie.
2. W przypadku braku odpowiedniego połączenia ze skórą urządzenie wyłączy się samoczynnie po upływie 120s.
3. Przykleić elektrodę z elektrostymulatorem.\*  
\* upewnić się, że elektroda ściśle przylega do skóry.
4. Uaktywnić elektrostymulator przyciskiem "M".
5. Włączyć pilot zdalnego sterowania, nastąpi samoczynne połączenie uaktywnionej elektrody z pilotem.



6. Ustawić wymagany poziom stymulacji przy użyciu oraz przycisków "+" i "-" na pilocie zdalnego sterowania.\*  
\*9 poziomów intensywności

7. Urządzenie wyłączy się samoczynnie po upływie 20 minut lub po naciśnięciu przycisku zasilania na pilocie.

Zmiana trybu pracy.

Urządzenie posiada 6 różnych trybów pracy, które można zmieniać przy użyciu przycisku "M" na pilocie zdalnego sterowania. Po wyborze wymaganego trybu pracy dostosować intensywność pracy użyciu przycisków "+" i "-".



#### Informacje dotyczące bezpieczeństwa.

Nie używać masażera podczas korzystania z innych urządzeń elektronicznych, takich jak rozruszniki serca, sztuczne płuco-serce, elektrokardiograf itp. Sprzęt chirurgiczny o wysokiej częstotliwości może spowodować oparzenia skóry w miejscu nałożenia elektrody, a także uszkodzenie urządzenia. Wydajność urządzenia może być zakłócona w pobliżu aparatury do obróbki fal krótkich lub mikro (w promieniu 1 metra).

Kobiety w ciąży oraz osoby z wrażliwą skórą, chorobami serca, nieprawidłowym ciśnieniem krwi, nowotworami złośliwymi, ostrą chorobą lub w trakcie leczenia powinni skonsultować się z lekarzem przed użyciem urządzenia.

Nie używać podczas kąpieli lub snu.

Nie podawać dzieciom ani osobom nieświadomym.

Zabrania się stosowania u pacjentów z zaburzeniami percepcji skóry lub takich, którzy mają przeciwwskazania do stosowania elektrostymulacji prądem.

Należy wyłączyć urządzenie przed zmianą pozycji podczas używania. W przeciwnym razie to może spowodować silne podrażnienie skóry.

Dostosować intensywność impulsu w oparciu o własne odczucia i indywidualną dopuszczalną granicę odczuwania. Zwiększenie intensywności niekoniecznie wpłynie na poprawę efektu masażu, a duża intensywność może powodować zbyt duże pobudzenie.

Nie demontować urządzenia, unikać upuszczenia i wody.

Nie czyścić urządzenia wodą.

#### Czyszczenie i przechowywanie.

1. Elektrostymulator i pilot zdalnego sterowania czyścić lekko wilgotnym ręcznikiem, wytrzeć do sucha miękką szmatką. Do czyszczenia nie używać alkoholu lub środków zawierających alkohol. Nie czyścić żelowej elektrody.
2. Przechowywać w suchym i wentylowanym pomieszczeniu.
3. Nie trzymać na świetle słonecznym, w wysokiej temperaturze lub w wilgotnym miejscu

#### Specyfikacja techniczna.

Nazwa produktu	EMS mini masażer
Prąd	Max. 80mA
Zasilanie	5V
Akumulator	Litowo – polimerowy o pojemności 90 mAh
Czas ładowania	30min
Rozmiar	150*64mm(elektroda); (Ø50*14mm elektrostymulator); 94,5*35mm (pilot)
Materiały	ABS + pianka PU + żel + pasta przewodząca
Zestaw	elektroda, elektrostymulator, pilot, ładowarka USB, instrukcja
Programy	6 trybów, 9 poziomów intensywności
Warunki pracy	20 - 40°C

